

# Škála míry podpory

Škála míry podpory (Supports Intensity Scale, zkratka SIS) je nástroj vyvinutý pro posuzování potřebné podpory u lidí s potížemi v učení, poruchou autistického spektra, DMO, epilepsií apod.<sup>1</sup> nad 16 let. V testovací skupině byli i lidé s dalšími druhy postižení (např. s duševním onemocněním, po poranění mozku, fyzickým a smyslovým postižením apod.). V současnosti je před dokončením SIS pro posuzování potřebné podpory u dětí (<http://www.dspd.utah.gov/docs/SISchildren.pdf>).

SIS byl vytvořen týmem odborníků pro American Association on Intellectual and Developmental Disability v roce 2002. Vývoj nástroje trval 5 let, pracovalo na něm 50 odborníků, pro tvorbu byly použity výsledky posouzení cca 1.700 lidí s postižením.

## Struktura SIS

SIS se člení do 3 oddílů.

### Oddíl 1: Škála potřeby podpor

Skládá se ze 49 životních aktivit sdružených do 6 pod-škál: činnosti v domácnosti, činnosti spojené se životem v obci, činnosti celoživotního vzdělávání, činnosti v zaměstnání, činnosti spojené se zdravím a bezpečností, sociální činnosti.

Při zpracování hodnocení se každá životní aktivita zkoumá ze tří úhlů pohledu: frekvence, denní délka podpory a typ podpory. Frekvence vyjadřuje jak často je pro určitou aktivitu potřeba zvláštní podpory (podpory větší, než obvykle potřebují vrstevníci bez postižení). Denní délka podpory je množství času, kdy je potřeba poskytovat podporu v průběhu dne, kdy je podpora zapotřebí. Typ podpory vyjadřuje charakter podpory.

Na základě indexu celkové potřebné podpory získaného z tohoto oddílu je stanoven stupeň intenzity podpory, tzv. SIS skóre.

### Oddíl 2: Škála dodatečné ochrany a obhajování

Škála měří 8 aktivit, skóre z tohoto oddílu se nezapočítávají do celkového skóre SIS.

### Oddíl 3: Potřeba mimořádné podpory ve zdravotní oblasti a v oblasti chování

Oddíl měří podporu potřebnou v 15 zdravotních položkách a ve 13 typech problémového chování. Výchozím předpokladem je, že určité zdravotní obtíže a potíže v chování předpovídají, že člověk bude potřebovat zvýšenou úroveň podpory bez ohledu na intenzitu potřebné podpory v ostatních oblastech života. Např. lidé s velkými nároky na podporu vzhledem k péči spojenou se zvládnutím epileptických záchvatů potřebují maximální podporu v každodenním životě i v určitých oblastech života doma, v obci atd. Skóre tohoto oddílu se rovněž nezapočítávají do celkového skóre SIS.

---

<sup>1</sup> V originále: intellectual disabilities (ig. mental retardation) and closely related developmental disabilities

## K čemu je Škála míry podpory

SIS je nástroj posuzování potřebné podpory u lidí z cílové skupiny za účelem pomoci těmto lidem vést běžný, nezávislý život. Poskytuje přímé, spolehlivé a validní měření potřebné podpory v 57 životních aktivitách a nabízí jasné vyhodnocení potřebné podpory v 15 zdravotnických položkách a ve 13 položkách problémového chování. V oblasti sociálních služeb lze SIS využít pro individualizaci financování a každodenní poskytování služeb:

### 1. Individualizace financování služeb

Použitím SIS získáme jedno číslo (SIS index) vyjadřující míru podpory potřebné pro úspěšné zvládnutí každodenních činností pro konkrétního člověka. Dále získáme informace o míře dodatečné podpory, kterou člověk potřebuje v oblasti bezpečnosti a sebeobhajování, zdraví a chování. Při využití SIS v žádostech o financování by měly být brány v potaz všechny tři oddíly.

Zjištění míry potřebné podpory umožní odůvodňovat náklady na služby pro jednotlivce i skupiny uživatelů služeb a porovnávat účinnost poskytování sociálních služeb v organizaci i mezi organizacemi.

### 2. Individualizace poskytování služeb

SIS poskytuje ucelený soubor každodenních činností a oblastí, v nichž lidé z cílové skupiny mohou potřebovat pomoc. Lze jej použít ve fázi analyzování potřeb člověka pro popis toho, jak má vypadat podpora umožňující člověku úspěšně zvládnout každodenní aktivity, i ve fázi sestavování plánu – jako základ pro zpracování popisu způsobu poskytování každodenní podpory (individuální plán podpory).

Pro tento účel není potřeba zpracovávat celé posouzení SIS. Používají se jen ty položky, které jsou pro konkrétního člověka relevantní. V tom případě ovšem nelze stanovit míru potřebné podpory (SIS index).

## Česká verze Škály míry podpory

SIS je v ČR dostupný prostřednictvím on-line programu eQuip. Licenci k překladu a využívání české verze vlastní Quip – Společnost pro změnu.

## Literatura

Supports Intensity Scale. Information (2004). American Association on Mental Retardation. Dostupné na: <http://www.siswebsite.org/site/pdf/SISOverview.pdf>

Thompson, J. R., Bryant, B., Campbell, E. M., Craig, E. M., Hughes, C., Rotholz, D. A., et al. (2004). Supports Intensity Scale: Users manual. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.

Quip – Společnost pro změnu  
Kancelář projektu: Studentská 3, 160 00 Praha 6  
Tel.: +420 233 322 319 | [info@kvalitavpraxi.cz](mailto:info@kvalitavpraxi.cz) | [www.kvalitavpraxi.cz](http://www.kvalitavpraxi.cz)

