

Dotazník pro (sebe)posouzení

Kontaktní informace

Jméno (stačí křestní)

E-mail

Tel.

Věk

Aktuálně využívaná podpora

Aktuálně mi poskytuje podporu:

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

Neplacená péče rodiny, přátel nebo sousedů	<input type="checkbox"/>
Placená (z příspěvku na péči) neformální péče rodiny apod.	<input type="checkbox"/>
Profesionální sociální služby	<input type="checkbox"/>
Domácí ošetrovatelská (jiná zdravotní) péče	<input type="checkbox"/>
Jiné, Jaké:	<input type="checkbox"/>

Datum vyplnění dotazníku



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Aktuální (měsíční) příjem

Aktuálně mám následující příjmy/zvýhodnění

Mzda – čistý příjem z pracovní činnosti	Kč
Invalidní důchod	Kč
Jiný důchod, jaký	Kč
Příspěvek na péči	Kč
Sociální dávky/příspěvky Jaké	Kč
Jiné příjmy, Jaké	Kč
Jiná aktiva, která by mohla generovat příjem (vlastnictví nemovitostí, pozemků, akcií apod.)	<input type="checkbox"/>
ZTP	<input type="checkbox"/>
ZTP/P	<input type="checkbox"/>

Aktuální (měsíční) výdaje

Úhrada za sociální služby	Kč
Srážky (výživné, splátky apod.)	Kč
Jiné pravidelné výdaje – uveďte souhrnně (nájem, telefon, energie atd.)	Kč

Pokud ano, napište více podrobností

.....

Potřebujete pomoc při komunikaci, pomoc tlumočníka nebo

pomoc s porozuměním tomu, co se říká?

Ano

Ne

Používáte vozík?

Ano

Ne

Pokud ano, napište více podrobností

.....

Dotazník je navržen tak, aby se dalo zjistit, jak potřeba podpory ovlivňuje Váš každodenní život. Není zaměřen jen na to, jak Vaše postižení ovlivňuje Váš život, ale týká se také toho, jak v současné době žijete.

1. Komplexní potřeby a rizika

Tato část se týká toho, co mohu dělat. Mohou být věci, které dělám nebezpečné pro mě nebo pro ostatní lidi?

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
V minulosti jsem děl/a věci, které mohly poškodit mě nebo jiné lidi nebo věci a které byly pro ostatní lidi problematické. Ale ten problém už není.	Zdržet se dělání věcí, které ostatní lidé považují za problematické.	<input type="checkbox"/>
Některé věci, které dělám, považují lidé za problematické. Mám podporu, která mi pomáhá to zvládnout, takže neexistuje vážnější nebezpečí.	Dělat méně často věci, které ostatní lidé považují za problematické.	<input type="checkbox"/>
Nepoznám, že jsem v situaci, kdy mohu být zraněn, nebo kdy mohu ublížit ostatním lidem.	Zajistit, abychom já ani ostatní lidé nebyli poškozeni.	<input type="checkbox"/>
Tato oblast se pro mě nehodí, nemám žádné takové problémy.		<input type="checkbox"/>
Nejsem schopen/schopna zajistit si osobní bezpečí, nejsem s to kontrolovat své okolí vzhledem k fyzickému postižení.	Zajistit, abychom já ani ostatní lidé nebyli poškozeni.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

2. Zajištění osobních potřeb

Tato část se týká péče o mě – činnosti jako je umývání, vstávání a ukládání do postele, použití toalety, oblékání a potřeby osobní podpory.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Jsem schopen/schopna si samostatně zajistit veškerou podporu v této oblasti.		<input type="checkbox"/>
Jsem schopen/schopna si zajistit podporu v této oblasti s občasnou fyzickou, slovní nebo posuňkovou (gestem) podporou.	Udržet si nezávislost a současně zajistit naplnění základních potřeb podpory.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji významnou fyzickou, slovní nebo posuňkovou podporu od ostatních lidí, aby moje potřeby v této oblasti byly naplněny.	Mít k dispozici nezbytnou osobní pomoc a vyhnout se poškození.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji plnou podporu v intimních oblastech, aby moje potřeby v této oblasti byly naplněny. Potřebuji pomoc druhé osoby.	Mít k dispozici nezbytnou osobní pomoc a vyhnout se poškození.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

3. Jídlo a výživa

Tato část se týká pomoci, kterou potřebuji, abych zůstal/a zdravý/á.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Nepotřebuji v této oblasti žádnou podporu.		<input type="checkbox"/>
Potřebuji částečnou pomoc při přípravě jídla.	Dosáhnout zvýšení nezávislosti při zajištění dobré výživy.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji, aby pro mě někdo jiný připravil všechna jídla .	Zajistit dobrou výživu a vyhnout se poškození.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji plnou podporu ze strany druhé osoby při přípravě všech jídel a při jedení a pití.	Zajistit dobrou výživu a vyhnout se poškození.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

4. Práce, vzdělávání a volný čas

Tato část se týká pracovního uplatnění, učení se novým věcem nebo aktivního trávení volného času a užívání si života.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Nepotřebuji v této oblasti žádnou podporu.		<input type="checkbox"/>
Mám práci a užívám si volný čas. Dává to smysl a směřování mému životu a potřebuji částečnou podporu, abych si toto udržel/a.	Udržet si práci a aktivity volného času.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji podporu k zapojení do práce, volnočasových aktivit nebo vzdělávání. K tomu, abych měl/a víc příležitosti k práci, volnočasovým aktivitám a vzdělávání potřebuji víc podpory.	Zapojit se do volnočasových aktivit nebo vzdělávání.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji podporu k zapojení do práce, volnočasových aktivit nebo vzdělávání a mám v životě málo nebo žádné příležitosti k práci, volnočasovým aktivitám a vzdělávání.	Zapojit se do volnočasových aktivit nebo vzdělávání.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

5. Konání důležitých rozhodnutí v mém životě

Tato část se týká toho, kdo v mém životě rozhoduje důležité věci, např. kde žiji a kdo mi poskytuje podporu.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Nepotřebuji v této oblasti žádnou podporu.		<input type="checkbox"/>
Potřebuji k rozhodování podporu, ale mám plnou kontrolu nad každodenním životem a nad rozhodnutími měnícími život.	Udržet si možnost rozhodovat se.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji k rozhodování podporu. Mám kontrolu nad většinou každodenních rozhodnutí, ale méně se zapojuji do životních rozhodnutí.	Udržet si kontrolu nad životním rozhodováním.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji podporu při rozhodování o mém životě, ale většina každodenních rozhodnutí je pro mě dělána někým jiným.	Získat více kontroly nad každodenním rozhodováním.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

6. Zapojení do místní komunity/společnosti

Tato část se týká toho, co dělám v místě, kde bydlím, např. využívání místních obchodů, knihovny, kina, klubů, komunitních center, kostela nebo jiných modlitebních míst, pomoc sousedům nebo zapojení do místních organizací.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Nepotřebuji v této oblasti žádnou podporu.		<input type="checkbox"/>
V místě mého bydliště dělám věci, jaké chci. Potřebuji podporu k tomu, abych mohl/a i nadále.	Zajištění toho, abych mohl/a i nadále v místě bydliště dělat věci, které chci.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji podporu k tomu, abych mohl/a v místě bydliště dělat víc věcí.	Být součástí a zapojit se do místních aktivit.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji někoho, kdo mi pomůže vytvořit kontakty s lidmi v místě, kde žiji, protože mám velké potíže vytvořit si přátele nebo jsem velmi osamělý/á.	Být součástí a zapojit se do místních aktivit a pravidelně využívat místní služby a zařízení.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

7. Nejblížeší rodina/role pečujícího

Tato část se týká pomoci, kterou byste mohli/a potřebovat při péči o někoho jiného, kdo potřebuje Vaši pomoc – např. děti nebo jiný rodinný příslušník. Např. rodič, sourozenec, partner, prarodič, jiný člen rodiny, kamarád pod.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Nepotřebuji žádnou podporu v rodičovství/roli pečujícího nebo nejsem rodič.		<input type="checkbox"/>
Potřebuji částečnou podporu ve svých rodičovských povinnostech nebo v mé roli pečovatele.	Udržet mou stávající roli rodiče/pečovatele.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji rozsáhlou podporu s mnoha rodičovskými povinnostmi nebo v mé roli pečovatele.	Snížit dopad pečování a udržet stávající pečovatelskou roli.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

8. Dostupná sociální podpora

Tato část se týká pomoci, kterou mám a pomoci, kterou potřebuji.

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

	Výsledek	
Jsem schopen/schopna získat téměř všechnu potřebnou podporu od své rodiny a přátel.	Udržet dlouhodobé zapojení a vztah s rodinou.	<input type="checkbox"/>
Jsem schopen/schopna získat hodně potřebné podpory od své rodiny a přátel a občas potřebuji využívat nebo využívám placenou pomoc.	Udržet existující pomoc a mít k dispozici občasnou podporu podle vlastního výběru.	<input type="checkbox"/>
Jsem schopen/schopna získat pomoc od své rodiny a přátel jen v omezené míře a potřebuji hodně placené podpory.	Udržet existující pomoc a mít přístup dostatku podpory podle vlastního výběru.	<input type="checkbox"/>
Mám velmi málo nebo žádnou pomoc od rodiny nebo přátel.	Vytvořit a udržet vztahy s lidmi, kteří nejsou placeni za poskytnutí podpory, a také mít přístup k nezbytné placené podpoře.	<input type="checkbox"/>
Potřebuji placenou podporu 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.	Vytvořit a udržet vztahy s lidmi, kteří nejsou placeni za poskytnutí podpory, a také mít přístup k nezbytné placené podpoře.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....

.....

9. Pečující člen rodiny a sociální podpora

Tato část je určena neplaceným pečovatelům (to jsou často členové rodiny nebo blízký přítel). Co péče o mě znamená pro mého pečovatele. Jak vypadá jejich život.

V současnosti nemám nikoho, kdo by byl mým neplaceným pečovatelem.	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

Pro pečovatele Tato část je určena Vám. Který z výroků nejlépe popisuje Vaši stávající situaci?

ZAŠKRTNĚTE POLE, KTERÉ SE PRO VÁS NEJLÉPE HODÍ

Jsem schopen/schopna a chci pokračovat i nadále v mé současné roli pečujícího. Moje odpovědnosti plynoucí z role pečovatele nemají žádný negativní dopad na můj denní život.	<input type="checkbox"/>
Jsem schopen/schopna a chci pokračovat i nadále v mé současné roli pečujícího. Moje odpovědnosti plynoucí z role pečovatele mají jen malý dopad na můj každodenní život.	<input type="checkbox"/>
Mám mírné těžkosti a napětí při zajištění každodenních povinností pečujícího. Můj životní styl je do určité míry ovlivněn a role pečovatele mi přináší trochu stresu. Přeji si pokračovat ve své roli pečujícího.	<input type="checkbox"/>
Moje role pečujícího významně ovlivňuje můj životní styl. Tato role mi přináší hodně stresu a určité zdravotní problémy. Přeji si pokračovat ve své roli pečujícího.	<input type="checkbox"/>
Moje role pečujícího má zásadní dopad na můj životní styl – včetně významného dopadu na zdraví a spokojenost. Nejsem schopen/schopna nebo už nechci pokračovat ve své roli pečujícího.	<input type="checkbox"/>

Další podrobnosti

.....

.....