

Den 1 • 27. 3. 2019

9:00 – 9:30 Prezence

9:30 - 11:00 Úvod – seznámení

Pomocí různých technik se budeme učit umění naslouchat a naše příběhy nám přitom pomohou poznat se a seznámit se 😊.

11:00-11:15 Přestávka

11:15 - 12:45 Ukázka možností a toho, co je reálné

V tomto bloku bude Caroline sdílet svůj osobní příběh, příběh jejího syna a kroky, které mu pomáhají žít dobrý život.



12:45 – 13:30 Přestávka – lehký oběd

13:30 - 14:45 Zamyšlení / Reflexe

Prozkoumáme aspekty toho, co funguje a co naopak nefunguje v životech našich dětí a mladých lidí.

14:14-15:00 Přestávka

15:00 - 16:00 Budování přátelství a vytváření vztahů

Budeme prozkoumávat důvody, proč potřebujeme zapojovat ostatní, abychom vytvořili kruh podpory kolem našeho blízkého. Promyslíme, co se stane mému dítěti, když se něco stane mně/rodiči.

Den 2 • 28. 3. 2019

9:00-10:30 Myšlení zaměřené na člověka

Budeme hledat, jak uvažovat tak, abychom se v myšlení zaměřili na člověka a stavěli na prostředcích, které máme k dispozici. Jak začít vytvářet plány do budoucnosti s našimi blízkými.

10:30-10:45 Přestávka

10:45-12:15 Pojďme do detailů

Jak můžeme zajistit, že ostatní rozumí rituálům a rutinám našeho dítěte.

12:15-13:00 Přestávka – lehký oběd

13:00-14:30 Kroky před námi

Odcházíme s představou a inspirací, jak zajistit pozitivní budoucnost pro naše blízké.